



# SENDERISMO EN MADEIRA

**PORTUGAL**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	4
5	Precio. Incluye/ No incluye.....	6
6	Más información .....	7
7	Puntos fuertes .....	10
8	Otros viajes similares.....	10
9	Contacto .....	10

## 1 Presentación

**Muntania** te acompaña a descubrir **Madeira**, la isla de la primavera eterna o la isla de las flores. Un lugar en el que la vegetación es sin duda la protagonista, pero sin olvidar que sus orígenes volcánicos han otorgado a la isla de unos relieves abruptos con espectaculares formaciones rocosas, una costa muy accidentada y unas playas paradisíacas.

Durante una semana recorreremos la isla de **Madeira**. Ascenderemos a la cumbre más alta de la isla, el **Pico Ruvio**, caminaremos algunas de las **Levadas** más famosas, nos adentraremos en la **laurisilva** más frondosa y visitaremos los icónicos acantilados de la **península de San Lorenzo**.

Madeira es sin duda un paraíso en mitad del **océano Atlántico**, con una variedad de paisajes impresionantes, un clima agradable y un interesante pasado histórico.

Un viaje fascinante que no te dejará indiferente.

## 2 Destino

Esta isla se encuentra **en el medio del Océanos Atlántico**, a 400 kilómetros de las Islas Canarias y en la latitud 33° N, la misma de Casablanca (Marruecos). Se trata de un archipiélago volcánico que forma parte del Estado de Portugal. Sus principales islas son Madeira y Porto Santo, pero hay otras que se encuentran despobladas y se las conoce como las **Desertas** y **las Salvajes**. Las mismas han sido declaradas por la Unesco como **Patrimonio Mundial de la Humanidad**.

**Madeira** se conoce como la isla de la primavera eterna, dado a su fabuloso clima, constante durante todo el año. Es una isla llena de vegetación, donde llueve regularmente y las temperaturas nunca alcanzan los 33°C. A su vez, **dentro de la isla hay varios microclimas**, lo cual es llamativo en un espacio tan reducido, y la vuelve todavía más especial.

El **archipiélago de Madeira** constituye un ejemplo de **vulcanismo intraplaca** (hot-spot) en un entorno oceánico, originando la **isla de Maderia** durante el Mioceno, hace unos 7 millones de años. La isla de Madeira se alza sobre una vasta planicie submarina, en el interior de la placa africana, formando un macizo volcánico que ha sido erosionado por el tiempo pero que cuenta con montañas y mesetas de hasta más de 1800 metros que llegan casi hasta al mar. **Los valles** que se internan en el centro son alucinantes ya que forman estrechas vaguadas escalonada frente a riscos de más de mil metros.

La **península de São Lourenço** es totalmente diferente ya que se trata de una zona seca y semidesértica con paisajes rocosos donde la geología volcánica de Madeira se aprecia en todo su esplendor.

Las **levadas**, senderos trabajados por el hombre para llevar el agua de las montañas hasta las ciudades y zonas de cultivo y **las veredas** son uno de los principales atractivos de **Madeira**. Las famosas «levadas» llegan hasta los 1862 metros de altura, como es el caso de los picos más altos: **el Pico Ruivo, el Pico das Torres y el Pico do Areeiro**.

Uno de los mayores atractivos turísticos de Madeira es su **vegetación exuberante y variada**, que combina las características tropicales con las mediterráneas, originando un mosaico vegetal diversificado y rico en tonalidades de verdes, formas y portes. El **Bosque Laurisilva de Madeira**, fue clasificado Patrimonio Mundial Natural de la **UNESCO** en el año 1999.

## 3 Datos básicos

Destino: Isla de Madeira. Portugal

Actividad: Senderismo

Nivel: NF\*- NT \*

Duración: 8 días.

Época: Todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones.** Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 300 y 500 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 5 y 6 horas incluyendo paradas.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

#### Día 1. Viaje a Funchal

#### Día 2. Levada de Machico - Porto da Cruz

Distancia 13 km | Desnivel + 200 m | Desnivel - 400m

#### Día 3. Levada das 25 Fontes.

Distancia 7 km | Desnivel + 140 m | Desnivel - 120 m

#### Día 4. Pico do Areeiro al Pico Ruivo

Distancia 12 km | Desnivel + 600 m | Desnivel - 950 m

#### Día 5. Levada de Portela

Distancia 11 km | Desnivel + 100 m | Desnivel - 250 m

#### Día 6. Caldeira Verde y Caldeirão do Inferno

Distancia 14 km | Desnivel + 225 m | Desnivel - 225 m

#### Día 7. Ascensión al Pico Grande

Distancia 9,5 km | Desnivel + 650 m | Desnivel - 650 m

#### Día 8. Viaje de regreso

## 4.2 Programa detallado

### Día 1. Viaje a Funchal

Vuelo de ida y traslado al alojamiento. Dependiendo de la hora de llegada habrá tiempo libre para visitar Funchal.

### Día 2. Levada de Machico - Porto da Cruz

En Madeira no abundan los senderos junto al mar, ya que el terreno se desploma con fuerza hacia el océano. Sin embargo, los pocos que existen ofrecen una experiencia inolvidable. Este itinerario une las localidades de **Machico** y **Porto da Cruz** siguiendo un antiguo camino tradicional que durante siglos fue la vía más directa entre ambas.

Nuestra caminata comienza cerca del túnel de Caniçal, donde tomaremos la levada del mismo nombre. En un punto, dejaremos atrás la levada para ganar altura y alcanzar el espectacular **mirador de Boca do Risco**, desde donde se abre el paisaje hacia el inmenso Atlántico.

El recorrido continúa bordeando los acantilados, ofreciendo panorámicas impresionantes del litoral. La travesía culmina en Porto da Cruz, un encantador pueblo costero de callejuelas serpenteantes, conocido por disfrutar de uno de los climas más soleados de la isla.

Distancia 13 km | Desnivel + 200 m | Desnivel – 400 m



### Día 3. Levada das 25 Fontes

Esta ruta es quizás una de las más conocidas de la isla, y es que la belleza de este recorrido es espectacular.

La ruta comienza en **Rabaçal**, donde el agua y la vegetación se combinan en un paisaje de ensueño. Durante nuestra ruta, exploraremos la célebre **Levada das 25 Fontes**, llamado así gracias a los **25 manantiales** que caen en la poza y que conforman este espectáculo natural. También nos acercaremos a la cascada de **Boca do Risco**, una impresionante cascada vertical que dibuja una línea en la roca.

Distancia 7 km | Desnivel + 140 m | Desnivel – 120 m

Por la tarde se visitarán las **piscinas naturales de Porto Moniz**, donde si el tiempo acompaña se podrá disfrutar de un agradable baño en un entorno único.

#### Día 4. Pico do Areeiro al Pico Ruivo

Hoy toca hacer cima en la cumbre más alta de Maderia, el **Pico Ruivo** (1.862 m). La ruta comienza a escasos metros de la cima del **Pico Areeiro**, desde donde ya se divisa el objetivo del día. El camino recorre el techo de Madeira por un sendero excavado en la roca y crestas que ofrecen unas vistas impresionantes y en ocasiones vertiginosas de estas escarpadas montañas.

Distancia 12 km | Desnivel + 600 m | Desnivel – 950 m



#### Día 5. Levada de Portela

Esta levada es una de las más emblemáticas de la isla y reúne todos los elementos que hacen únicos estos caminos tradicionales. El sendero atraviesa paredes de roca horadadas, pasa por túneles excavados a mano y sigue el curso del agua que fluye con ritmo constante a través del canal.

El recorrido discurre inmerso en la densa vegetación de un **bosque de laurisilva**. Esta atmósfera envolvente, con nieblas suaves y una exuberancia vegetal permanente, añade un aire mágico a la travesía.

Distancia 11 km | Desnivel + 100 m | Desnivel – 250 m

#### Día 6. Caldeira Verde y Caldeirão do Inferno

Otra de las rutas imprescindibles de la isla. El agua ha moldeado este paisaje durante milenios, formando profundas gargantas y nutriendo un bosque siempre verde, con una vegetación exuberante que recuerda a una selva.

La senda comienza en las bonitas “**Casas das Queimadas**”, desde donde comienzan las levadas que conducen a las calderas. La frondosa vegetación y el agua son los protagonistas de este recorrido, donde también habrá que cruzar numerosos puentes y túneles excavados en la roca.

Finalmente se alcanza la **Caldeira Verde** con su imponente cascada. A partir de este punto se cambia de levada para continuar hasta el **Caldeirão do Inferno**. Tras ascender y atravesar alguna garganta, se llega por fin a la caldera, donde la verticalidad de sus paredes cubiertas de vegetación no dejará indiferentes a nadie.

Distancia 14 km | Desnivel + 225 m | Desnivel – 225 m

### Día 7. Ascensión al Pico Grande

Aunque el **Pico Grande** no figura entre las cumbres más altas de Madeira, su posición estratégica lo convierte en uno de los mejores miradores de la isla.

Partiremos del mirador de **Boca da Corrida** y recorreremos parte del **Camino Real**, utilizado en la antigüedad por los habitantes de la isla para comunicarse entre pueblos. Llegados a este punto inicia la dura subida hasta la cima. El último tramo es el más complicado, pero se encuentra bien equipado con cables para ayudarse. Desde su cima, las vistas panorámicas son simplemente espectaculares, dominando paisajes montañosos y valles profundos en todas direcciones.

Distancia 9,5 km | Desnivel + 650 m | Desnivel – 650 m



### Día 8. Viaje de regreso

Traslado al aeropuerto y regreso a España. Fin del viaje.

## 5 Precio. Incluye/ No incluye

**Precio:** 1.545 €. Suplemento habitación individual: a partir de 190 €.

#### Incluye

- Guía de Muntania durante todo el viaje.
- 7 noches en hotel con media pensión en habitación doble. \*
- Transporte privado.
- Seguro de accidentes.
- Gestión del viaje.

\*[Hotel Monte Carlo](#) en Funchal.

#### No incluye

- Billete de avión (posibilidad de gestionarlo a través de Muntania 25€).
- Almuerzos (se harán en ruta).
- Cualquier actividad adicional.
- Entradas a sitios o lugares históricos.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

## 6 Más información

### Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

### **Habitación doble/individual**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del

mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Seguro de viaje incluido**

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

### Seguro de viaje incluido

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

## Enlaces de interés

- [Visit Madeira](#)

## 7 Puntos fuertes

- Grupo reducido (de 5 a 8 personas).
- Espectaculares vistas.
- Gran variedad paisajística.
- Buen clima.
- Buena gastronomía.

## 8 Otros viajes similares

- Senderismo las Azores. Isla de São Miguel

## 9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid